

臺中市立葫蘆墩文化中心志工隊  
101 年度 教育訓練-成人心肺復甦術(CPR)  
研習簡章

一、課程名稱：教育訓練-成人心肺復甦術(CPR)

二、指導單位：臺中市立葫蘆墩文化中心

主辦單位：臺中市立葫蘆墩文化中心志工隊

承辦單位：臺中市立葫蘆墩文化中心志工隊活動企畫組

三、上課時間：101 年 03 月 11 日(日)上午 08：30～12：30

四、上課地點：本中心 4F 家庭教育中心會議室

五、上課講師：中華民國紅十字會 林靜芝 老師

六、參加對象：臺中市立葫蘆墩文化中心志工隊志工

七、課程內容：(總時數 4 小時)



序號	時間	單元名稱	內容要點	時數	備註
1	08:20-	報 到			
2	08:30-08:45	認識紅十字	紅十字簡介。	15'	
3	08:45-11:45	心肺復甦術	(1)成人心肺復甦術的重要性、適用情況、步驟與方法。 (2)成人呼吸道異物哽塞之處理。	3hr	
4	11:45-12:30	測 驗	學科及術科測驗。	45'	

八、發證辦法：全程參加訓練，學科、術科測驗成績均達 70 分，可取得主辦紅十字會研習證明。

九、研習費用：免費 (原訓練費用 100 元/每人)

十、報名方式：即日起至 101.3.4(日)止，

(一)洽活動企畫組

(二)至文化中心網頁 <http://www.huludun.taichung.gov.tw/index.asp>

-志工服務-活動線上報名

十一、備註：

(一)教材使用紅十字總會印行之「心肺復甦術及呼吸道異物哽塞急救法」折疊卡及授課教練補充講義。

(二)由紅十字會心肺復甦術教練、急救教練或高級急救教練主持課程及授課。

(三)因發證所需，上課當天需核對身分證號與生日。

(四)上課請著長褲、女生上衣不宜太露。

(五)需 4 小時全程參與者，使得報名。

