銀髮達人 114年臺中市培植及展現銀髮長者生命韌力計畫

加入銀髮生活達人，共創老後社會影響力！

114年【銀髮生活達人】線上報名

線上報名 歡迎引薦

銀髮生活達人是一群展現＂活躍老化、自我實現＂，以「生命韌力、技藝傳承、以老助人」精神走訪各地傳承智慧、生活技能的長輩。

104年至今已有93位達人攜手與社區超過22,000人次老中青幼共融、交流生命感動。

生命故事分享

技藝傳承

招募對象

1. 現居/設籍台中市且年滿65歲以上市民。
2. 願意參與生命回顧及表達訓練。
3. 願意傳承分享經驗、生活技能，如：文化藝術類、生態保育類生活修繕類或生命教育...等。
4. 能夠全程參與「培訓」過程。
5. 認同本計畫理念且願意於成為準達人後，公開自身相關資訊(如肖像、故事簡歷)於「臺中市政府社會局銀髮生活達人典藏線上展」及承辦單位網頁等平台露出。

※謝絕廣告或推廣健康、養生相關內容推行者或業務。
（因現今相關資訊日新月異、知識領域廣泛，若觸及須具科學相關佐證等。為避免受到質疑及牽涉商業行為，敬請見諒。）

培訓資訊

1. 時間：114年9月3日至11月5日，為期10週
   每週三上午9時至12時(共30小時)。
2. 地點：東協廣場B棟10樓-紅十字會教室
   (臺中市中區綠川西街135號)
3. 師資：老人學、社會工作、護理、心理諮商口語表達等專業教師組成。

【報名期限】即日起至114年7月25日受理報名，經審核後於8月13日前通知。

還在猶豫、想了解更多嗎？
不用急著報名，您可以先參與「說明會」
歡迎關注 台中市銀髮生活達人 臉書，報名參與。

7/1 線上
7/18實體

洽詢專線
04-22031700
伍秘書

主辦單位：臺中市政府社會局　承辦單位：財團法人向上文教基金會-廣告

臺中市「銀髮生活達人」熱烈招募中！
招募簡章

一、緣起說明

為發掘臺中市 65 歲以上長者，以人生歷練或技能，展現自身心理韌力及活躍老化典範，培植成為「銀髮生活達人」，走入社區展演(如校園、社福組織、圖書館或公益市集等)，翻轉社會對「老」的刻板印象，創建世代共融之社會。

培訓將透過「生命回顧、表達與實作」與評核機制，為成員進行未來走入社區的準備。通過者即成為準銀髮生活達人，與團隊共同傳遞〝生命韌力、技藝傳承、以老助人〞核心精神。

二、招募對象

1. **設籍、定居臺中市且年滿 65 歲以上市民**。
2. 願意參與生命回顧及表達訓練。
3. 願意分享傳承經驗、生活技能，如：文化藝術類、生態保育類、生活修繕類或生命教育...等。
4. 能夠**全程參與**「培訓」過程。
5. 認同本計畫理念且**願意於成為準達人後，公開自身相關資訊(如肖像、生命故事簡歷)**於「臺中市政府社會局—銀髮生活達人典藏線上展」及承辦單位網頁等平台露出。

※謝絕以下條件：廣告或推廣健康、養生相關內容推行者或業務。

(因現今相關資訊日新月異、知識領域廣泛，若觸及須具科學相關佐證等。為避免受到質疑及牽涉商業廣告行為，暫謝絕此類意願者，敬請見諒。)

三、培訓時間：114 年**9 月 3 日至 11 月 5 日，每週三 9 時至 12 時。**

四、培訓地點：東協廣場 B 棟 10 樓紅十字會教室
(臺中市中區綠川西街 135 號)

五、師資團隊：由老人學、社會工作、護理、心理諮商及口語表達等專業教師及生命回顧帶領人組成。

六、辦理單位

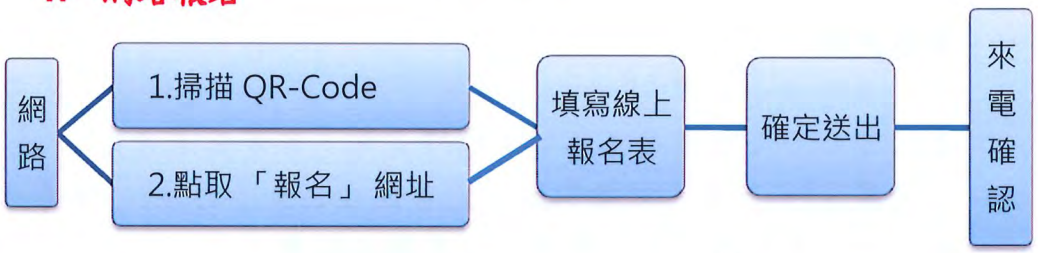
1. 主辦單位：臺中市政府社會局
2. 承辦單位：財團法人向上文教基金會

七、報名時間：即日起至 114 年 7 月 25 日(週五)止。

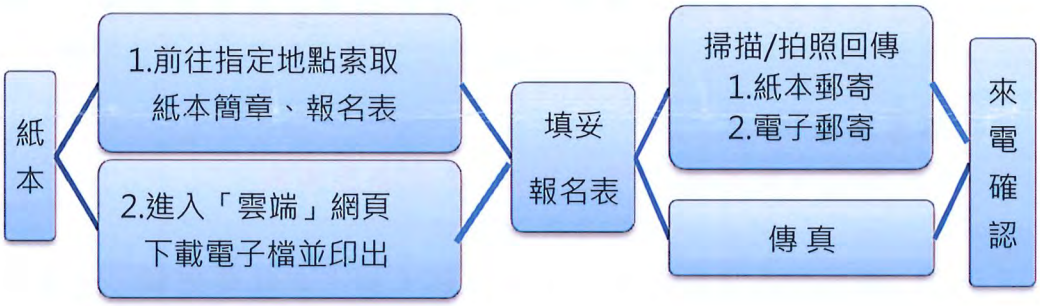
八、洽詢專線：04-22031700 伍秘書

九、報名方式

1. 網路報名



2. 紙本報名：歡迎前往指定地點，索取簡章、報名表。



✧ 洽詢電話：04-22031700

✧ 郵寄地址：於報名期限內郵寄(郵戳為憑)至下列收件處

404 臺中市北區民權路 595 號 3 樓之 1

「財團法人向上文教基金會　伍秘書 收」

✧ 傳真號碼：04-22087375

✧ 電子信箱：thesilverlegends@gmail.com

雲端下載連結

➢ **簡章索取平台：**

臺中市政府-文心樓1樓聯合服務中心	臺中市西屯區臺灣大道三段99號
臺中市老人福利服務中心-1樓服務台	臺中市東勢區粵寧里東蘭路1之4附1號
臺中市長青服務中心-1樓樂活空間服務台	臺中市北區北平路一段65號
勞動部中彰投區銀髮人才資源中心-服務台	臺中市北區中清路一段98號
國立公共資訊圖書館黎明分館-1樓DM區	臺中市南屯區博愛街97號

十、更多參考資訊

社會局
達人典藏線上展

官方臉書

YouTube +Podcast

基金會網站

十一、 注意事項：

1. 本培訓**全額免費**，提供訓練手冊且由專業講師規劃帶領，為珍惜課程資源，並達到訓練品質之完整性，培訓**採連續性授課，10 堂課程不宜中斷，以利訓練更深入充實。**
2. 報名表繳交後，須致電確認資料是否順利送達且無缺漏，才屬完成報名，以予進入審核程序。
3. 受訓者**須同意成為準達人後，公開自身相關資訊(如肖像、故事簡歷)於「臺中市政府社會局-銀髮生活達人典藏線上展」及承辦單位網頁等平台露出**，以提供各領域參考邀約，並配合承辦單位評估媒合與推廣。
4. 培訓期間，須全程出席且完成規定進度、實作分享，經由考核**成為「銀髮生活達人」，每年須至少 1 次走訪社區或線上分享**，展現活躍老化、自我實現。同時，依規定參與每年回訓研習，增進自身與團體共學之量能。
5. 承辦單位保有徵選機制、課程異動、終止開課及取消參與者資格之權利，如有變更將另行通知。
6. 承辦單位將**於 8 月 13 日前通知錄取名單，敬請留意基金會電話致電，以及電子郵件相關訊息，以掌握個人權益。**

114 年銀髮生活達人招募【報名表】

自薦 或 推薦	☐ 自薦	填表日期	年　　月　　日
	☐ 推薦，推薦人/單位：＿＿＿＿＿＿＿＿ 電話＿＿＿＿＿＿ 推薦原因：＿＿＿＿＿＿＿＿

您最想分享哪項生命中最投入、深刻影響自己的事物？ (請說明原因)	生命過程中，您對某件事物充滿熱忱、專注發展，延伸情感，即便面臨瓶頸，仍持續堅持等。
您的生活技能、特殊專才？ 請詳填名稱，並說明相關內容 如：文化藝術類、生態保育類、生活修繕類或生命教育...等 (可附佐證資料)	※謝絕廣告或推廣健康養生相關內容推行者或業務，因現今相關資訊日新月異、知識領域廣泛，若觸及須具科學佐證等，為避免受質疑及牽涉商業行為，敬請見諒。
您的座右銘	
聲明及檢視 (請勾選)	☐ 我**設籍**或**定居臺中市**，且**年滿 65 歲以上**。 ☐ 我願意參與生命回顧及表達訓練。 ☐ 我願意分享傳承經驗、生活技能，如：文化藝術類、生態保育類、生活修繕類或生命教育...等。 ☐ 我能夠**全程參與「10 堂培訓」(9 月 3 日至 11 月 5 日)**。 ☐ 我認同本計畫理念且**願意於成為準達人後，公開自身相關資訊(如肖像、故事簡歷)**於「臺中市政府社會局銀髮生活達人典藏線上展」及承辦單位網頁等平台露出，展現活躍老化。 ☐ 我**謹守不推廣**健康養生相關內容或產品業務之行為。

- 承辦單位：財團法人向上文教基金會/電子信箱：thesilverlegends@gmail.com
- 洽詢專線：(04)22031700　傳真：(04) 2208-7375　聯絡人：伍小姐
- **報名表，請以「郵寄、傳真、電子信箱」回傳，並來電確認才算完成報名程序。**